

Газовый счетчик: порядок установки

Согласно новым поправкам в закон № 261 россиянам разрешено не устанавливать счетчики на газ, если они пользуются им только для приготовления пищи. Гражданам, использующим газ в других целях, счетчики поставить придется. Мы выяснили, куда обращаться за установкой газосчетчика и сколько это стоит. [Страница 2](#)



Одобрен метод расчета платы за вывоз мусора по количеству жильцов [Страница 3](#)



Перерасчет за коммуналку: основания, сроки, документы [Страница 4](#)



Рост платежей за ЖКУ не превысит 8,7 процента [Страница 5](#)

Поздравляем с Новым годом!

*Пусть в преддверии Нового года
Новой радостью светятся дни.
И в глазах, словно в пору восхода,
Заревые сияют огни.
Чтоб вовек не грустилось напрасно
И душевно дружилось с людьми
Пусть он будет счастливым и ясным,
И вам всем улыбается мир!*

*Сердечно поздравляем с наступающим праздником,
ООО РА «РАС-Медиа»*

НА ЗАМЕТКУ

Газовый счетчик: порядок установки

В закон №261 «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности» был внесен ряд поправок. Поправки позволяют не устанавливать счетчики на газ гражданам, пользующимся им только для приготовления пищи. Россиянам, использующим газ в других целях, счетчики поставить придется. Мы выяснили, куда обращаться за установкой газосчетчика и сколько это стоит.

В соответствии с Федеральным законом № 261 от 23 ноября 2009 года «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности» потребителям необходимо оборудовать квартиры и частные дома индивидуальными приборами учета газа в срок до 1 января 2015 года. Однако первый зампред комитета Госдумы по жилищно-политике и жилищно-коммунальному хозяйству Елена Николаева внесла в нижнюю палату парламента проект поправок в этот закон, пишет газета «Известия». Эти поправки позволяют собственникам жилых помещений, использующих газ только для приготовления пищи, отказаться от обязательной установки счетчика расходования газа. Для иных категорий жилищ, владельцы которых используют газ не только для приготовления еды, но и для отопления помещений и прочих нужд, крайний срок обязательной установки счетчика документом предлагается перенести на 1 января 2019 года. Правительство РФ поддержало эту инициативу.

Гражданам, решившим установить газовые счетчики, мы объясняем схему действий.

Что делать

1. Заказать проект установки прибора.
2. С учетом особенностей прибора согласовать проект с поставщиком газа.
3. Выбрать компанию-установщика и заключить с ней

Справка:

По данным за апрель 2014 года, газовыми счетчиками в Коми было оснащено менее десяти процентов квартир: 14844 из 164430 квартир.

договор. Непосредственно установка счетчика длится около одного часа.

4. Пригласить работников специализированной компании, которые приостановят подачу газа на время монтажных работ и возобновят его подачу после монтажа.

5. Написать заявку поставщику газа на опломбирование счетчика, внести изменения в договор о техобслуживании и ремонте внутриквартирного газового оборудования.

Процедуру можно упростить: имеются компании, которые могут выполнить все эти работы в комплексе.

Сколько стоит

Цена установки счетчика складывается из стоимости проекта, модели прибора, выбранной компании-установщика и объема работ. Если в квартире из газовых приборов только плита, то без проведения сварочных работ установка со стоимостью счетчика ориентировочно составит 3,5 тысячи рублей. В случае, если в квартире имеется плита и газовая колонка, то установка со сварочными работами обойдется в 9-10 тысяч рублей.

Когда окупится

Счетчик позволяет отслеживать реальное потребление газа, то есть у людей возникает возможность сэкономить деньги при более рачительном использовании газа. «Ситуация аналогична с установкой приборов на воду. Поначалу противников было много, но потом все почувствовали разницу», – уточнили в «Газпром газораспределение Сыктывкар».

По словам специалистов, в пользу экономии свидетельствует и тот факт, что срок поверки газовых счетчиков значительно больше, чем, например, приборов учета воды – 12 лет. Разница в цене небольшая – около 1-1,5 тысячи рублей, – а служит газовый счетчик значительно дольше.

Куда обратиться

На подъездах домов нередко появляются объявления с предложением установить счетчики, но стоит различать надежные фирмы и компании-однодневки, которые пользуются ажиотажом, возникшим с приближением окончания законного срока установки счетчиков. От того, кто будет производить монтаж



счетчика, может зависеть безопасность жителей всего дома. В ОАО «Газпром газораспределение Сыктывкар» нам рассказали, что в Сыктывкаре и Ухте уже были зафиксированы утечки газа из-за некачественной работы подобных фирм.

Поэтому стоит запомнить: приостанавливать и возобновлять подачу газа, составлять исполнительно-техническую документацию могут только работники газовой службы.

Чтобы избежать мошенничества, важно знать, что сотрудники «Газпром газораспределение Сыктывкар» одеты в униформу синего-голубого цвета со светоотражающими полосками и

логотипом компании. Специалисты должны представиться и показать удостоверение личности, заполнить все необходимые документы (проект, договор на выполнение работ, акт выполненных работ) и представить их на подпись.

Проверить, являются ли сотрудниками работниками газовой службы, можно позвонив по телефону круглосуточной аварийной диспетчерской газовой службы 04 с домашнего или 040 с мобильного телефона.

Телефоны для подачи заявки: филиал в городе Печоре, печорский газовый участок 8 (82142) 74-113 или по круглосуточному телефону 04. ■

Примечание:

Норматив потребления для собственников квартир, не установивших счетчики на воду, с 1 января 2015 года подорожает на десять процентов.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Планета путешествий

г. Сыктывкар
ул.Орджоникидзе, 28, офис 10 Тел.: 25-65-22

Реклама

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

Одобрено метод расчета платы за вывоз мусора по количеству жильцов

Поправки в Федеральный закон «Об отходах производства и потребления», подготовленные министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации и министерством природных ресурсов и экологии РФ, приняты Государственной Думой России в трех чтениях и поступили на рассмотрение Совета Федерации.

Поправки предполагают расчет платы за сбор и вывоз мусора по числу жильцов, а не по площади жилого помещения. Кроме того, согласно проекту поправок, предлагается ввести долгосрочное регулирование тарифов на обращение с твердыми бытовыми отходами, что создаст благоприятные условия для привлечения частных инвестиций в эту сферу.

Также предусмотрено создание во всех субъектах России схем обращения с отходами с информацией об источниках их образования, объемах, целевых показателях субъекта РФ по сбору, вывозу, утилизации, обезвреживанию и

захоронению отходов, а также о местоположении объектов по утилизации, обезвреживанию и захоронению отходов. Появление таких схем позволит инвесторам рассчитывать загрузку предприятий, поясняет пресс-служба минстроя.

При этом на основании схемы обращения с отходами субъект РФ должен будет создать или выбрать на конкурсной основе одного или нескольких региональных операторов, которые будут нести перед потребителями ответственность за качество всего комплекса услуг по обращению с бытовыми отходами.

Мы узнали, чем эти поправки

обернутся для граждан. Прокомментировала ситуацию Ольга Дубровина, заместитель генерального директора ОАО «Расчетный центр» города Сыктывкара. «Потребителю такие поправки выгодны. Станет возможен перерасчет платы за сбор и вывоз мусора в связи с временным отсутствием жильца. Сейчас люди, живущие в равных по величине квартирах, платят одинаково. Однако в первой может жить пять человек, а в другой всего один. Оплата выходит несправедливой. С принятием новых поправок условия поменяются. Такая схема расчета более логична и понятна для людей». ■



Минстрой работает над антикризисным планом в сфере ЖКХ

Выработка антикризисного плана действий в сфере жилищно-коммунального хозяйства в сложившихся экономических условиях обсуждалась 24 декабря 2014 года на заседании рабочей группы по развитию ЖКХ экспертного совета при Правительстве РФ, сообщает пресс-служба минстроя.

На заседании рассматривались особенности функционирования сферы в условиях экономического кризиса: проблемы, риски, задачи, антикризисные меры. Главными темами стали незапланированный рост издержек коммунальных предприятий, сложности с возвратом займов и кредитов, рост неплатежей со стороны потребителей и контрагентов.

«По итогам девяти месяцев 2014 года платежная дисциплина в сфере ЖКХ составила 95,7 процента. Есть существенные риски ее снижения, соответствующие сигналы уже поступают из отдельных городов, — сообщил главный государственный жилищный инспектор Андрей Чибис.

Проблему высоких процентных ставок по кредитованию Чибис считает одной из важнейших в сложившейся экономической ситуации. «Необходимо



проанализировать ситуацию и понять, как в ближайшее время развивать этот сектор экономики — привлекать ли заемные деньги или опираться исключительно на оборотные средства», — резюмировал инспектор.

Среди проблем Чибис также выделил импортозамещение — в сфере ЖКХ порядка 25 процентов импортного оборудования.

«Эта проблема решается достаточно просто — все это оборудование имеет свои аналоги российского производства достаточно высокого качества», — цитирует Чибиса РИА «Энергетика и ЖКХ».

Вскоре министром планируется представить список необходимого оборудования, которое возможно и нужно заместить продукцией российского производства. ■

Новый 2015 год в Республике Коми объявлен годом патриотизма



Фотография пресс-службы главы и правительства Коми

Глава Республики Коми Вячеслав Гайзер поддержал соответствующее предложение председателя Государственного Совета республики Игоря Ковзеля.

«Хочу еще раз лично предложить, чтобы 2015 год прошел у нас под эгидой патриотического воспитания. При этом я предлагаю не останавливаться только на работе с молодежью, а расширить тему. Это должно быть и сохранение традиционных ценностей, семейных, и отношение к государственности, нашим символам: гимну, флагу. Мы должны поддержать наши ценности», — пояснил Ковзель.

«Инициатива сделать темой года патриотизм — полностью совпадает с мнением президиума правительства республики, и с предложениями наших представителей общероссийского народного фронта и, что самое главное, с предложениями от наших жителей, с которыми мы встречались в ходе моих поездок по республике.

Учитывая события этого года в стране и за рубежом, успешное проведение Зимней Олимпиады, возвращение Крыма в Россию, события на Украине и общеполитическую ситуацию в мире, которые не оставили никого равнодушными, вызвали подъем патриотизма и национальной солидарности, — все предложения по тематике следующего года, так или иначе выходят на патриотизм. Кроме того, следующий год — год 70-летия Победы в Великой Отечественной войне. Думаю, будет правильно объявить 2015 год — годом патриотизма», — цитирует Вячеслава Гайзера пресс-служба главы и правительства Коми.

Глава республики дал поручение правительству Коми подготовить комплексный план проведения года патриотизма и предложил депутатам Государственного Совета активно подключиться к этой работе. ■

НА ЗАМЕТКУ

Перерасчет за коммуналку: основания, сроки, документы

Если вас не было дома более пяти дней и у вас не установлены счетчики, вы имеете право получить перерасчет платы за коммунальные услуги. О том, как это сделать и какие документы вам понадобятся, мы подробно написали ниже.

Порядок перерасчета платы за коммунальные услуги установлен «Правилами предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2011 года № 354 и вступившими в силу с 1 сентября 2012 года.

Согласно этим правилам, если вы отсутствовали дома более пяти полных календарных дней подряд, вы можете получить перерасчет за коммунальные услуги. Важным моментом является отсутствие у вас индивидуальных приборов учета. Вам следует написать заявление в вашу обслуживающую организацию по соответствующим видам коммунальных услуг. Перерасчет производится пропорционально количеству дней временного отсутствия потребителя, которое определяется исходя из количества

полных календарных дней его отсутствия, не включая день выезда с места его жительства и день прибытия на это место.

Перерасчет производят в течение пяти рабочих дней после получения письменного заявления гражданина, поданного до начала периода временного отсутствия или не позднее 30 дней после приезда домой.

В случае, если заявление подано до отъезда жильца, предельный срок, за который может быть произведен перерасчет, составляет шесть месяцев. Когда закончатся эти полгода, если отсутствие в доме продолжается, гражданин имеет право обратиться с заявлением о продлении периода своего отсутствия, но не более чем на шесть месяцев. Если жилец, подавший заявление до начала отъезда, не предоставил документы, подтверждающие продолжительность его отсутствия в течение всего или части периода, указанного в заявлении о пере-

расчете, то плата за неподтвержденный период начисляется в полном размере.

В качестве документов, подтверждающих временное отсутствие потребителя, к заявлению могут прилагаться:

1. копия командировочного удостоверения или копия решения (приказа, распоряжения) о направлении в служебную командировку или справка о служебной командировке с приложением копий проездных билетов;

2. справка о нахождении на лечении в стационарном лечебном учреждении или на санаторно-курортном лечении;

3. проездные билеты, оформленные на имя потребителя (в случае если имя потребителя указывается в таких документах в соответствии с правилами их оформления), или их заверенные копии. В случае оформления проездных документов в электронном виде исполнителю предъявляется их распечат-



ка на бумажном носителе, а также выданный перевозчиком документ, подтверждающий факт использования проездного документа (посадочный билет в самолет, иные документы);

4. счета за проживание в гостинице, общежитии или другом месте временного пребывания или заверенные копии;

5. документ органа, осуществляющего временную регистрацию гражданина по месту его временного пребывания в установленных законодательством Российской Федерации случаях, или его заверенная копия;

6. справка, подтверждающая период временного пребывания гражданина по месту нахождения учебного заведения, детского дома, школы-интерната, специального учебно-воспитательного и иного детского учреждения с круглосуточным пребыванием;

7. справка консульского учреждения или дипломатического представительства РФ в стране пребывания, подтверждающая временное пребывание гражданина за пределами России, или заверенная копия документа, удостоверяющая личность русского гражданина, содержащего отметки о пересечении государственной границы Российской Федерации при въезде и выезде из страны;

8. справка дачного, садового, огороднического товарищества,

подтверждающая период временного пребывания гражданина по месту нахождения дачного, садового, огороднического товарищества;

9. другие документы, которые подтверждают факт и продолжительность временного отсутствия жильца.

Документы, за исключением проездных билетов, должны быть подписаны уполномоченным лицом выдавшей их организации (индивидуальным предпринимателем), заверены печатью такой организации, иметь регистрационный номер и дату выдачи. Документы должны быть составлены на русском языке. Если документы написаны на иностранном языке, они должны быть легализованы в установленном порядке и переведены на русский язык.

Результаты перерасчета размера платы за коммунальные услуги отражаются:

1. в случае подачи заявления о перерасчете до отъезда жильца – в платежных документах, формируемых в течение периода временного отсутствия гражданина дома;

2. в случае подачи заявления о перерасчете после окончания периода временного отсутствия – в очередном платежном документе. ■

Информация представлена совместно с МУП «Горводоканал»



Размещение рекламы в газете

«ЖКХ ПЕЧОРЫ».

Телефон: 8 (8212) 25-64-15.

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На ваши вопросы отвечают только высококвалифицированные, опытные специалисты в области жилищного права. Интересующие вас вопросы можно отправить на электронную почту редакции: info@gkh-stolicy.ru или на наш почтовый адрес: 167000, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, 158

Здравствуйте! Недавно я с семьей переехал из частного дома в многоэтажку. Что такое совет многоквартирного дома? Для чего он нужен? Стоит ли его вообще создавать?



Комментарий директора ООО «Район» С.В. Воеводиной.

Создание совета многоквартирного дома (далее МКД) предусмотрено Жилищным кодексом Российской Федерации.

В соответствии с ч. 1 ст. 161.1 ЖК РФ, если в вашем доме не создано товарищество собственников жилья, жилищно-строительный кооператив или специализированный потребительский кооператив, собственники помещений в вашем МКД обязаны избрать совет дома.

Совет избирается общим собранием собственников помещений в МКД из их них же. В таком доме должно быть более четырех квартир. Из числа членов совета избирается его председатель. Совет дома не нужно регистрировать в органах местного самоуправления или каких-либо других органах.

Полномочия совета МКД закреплены в части 5, 8 ст. 161.1 ЖК РФ. Самые важные из них это:

1. организация и контроль над выполнением решений общего собрания собственников помещений в МКД;
2. планирование и организация деятельности по управле-

нию МКД. В полномочия совета входит право созывать общее собрание собственников, право направлять в органы местного самоуправления обращения и жалобы, обязательные для исполнения этими органами. Совет предоставляет годовой отчет о выполнении планов по содержанию и ремонту общего имущества многоквартирного дома.

3. Контроль над оказанием услуг и (или) выполнением работ по управлению МКД, содержанию и ремонту общего имущества, контроль за качеством предоставляемых коммунальных услуг. Совет от имени собственников подписывает акты выполненных работ и услуг с организациями, предоставляющими услуги по содержанию общего имущества и коммунальным услугам.

Вся отчетность управляющей компании рассматривается и контролируется советом. Считается, что это позволит жильцам быть в курсе проблем управления МКД, а управляющим компаниям должно позволить избежать рутинной работы по объяснению каждому собственнику той или иной ситуации и полноценно сосредото-

читься на содержании общего имущества дома.

Функции совета многоквартирного дома:

1. обеспечивать выполнение решений общего собрания собственников помещений в МКД;
2. выносить на общее собрание собственников в качестве вопросов для обсуждения предложения о порядке пользования общим имуществом в МКД, в том числе земельным участком, на котором расположен дом, о порядке планирования и организации работ по содержанию и ремонту общего имущества в нем, о порядке обсуждения проектов договоров, заключаемых собственниками помещений в отношении общего имущества в данном доме, и предоставления коммунальных услуг, а также предложения по вопросам компетенции совета, избираемых комиссий и другие предложения по вопросам, принятие решений по которым не противоречит Жилищному кодексу РФ;
3. представлять собственникам помещений предложения по вопросам планирования управления МКД, организации такого управления, содержания и ремонта общего имущества в доме;
4. представлять собственникам помещений до рассмотрения на общем собрании свое заключение по условиям проектов договоров. В случае избрания в МКД комиссии по оценке проектов договоров указанное заключение представляется советом дома совместно с такой комиссией;
5. осуществлять контроль за оказанием услуг и (или) выполнением работ по управлению МКД, содержанию и ремонту общего имущества в нем и за качеством предоставляемых коммунальных услуг собственникам жилых и нежилых помещений и пользователям помещений, в том числе помещений, входящих в состав общего имущества в доме;
6. представлять на утверждение годового общего собрания собственников отчет о проделанной работе.

Количество членов совета определяют на общем собрании жильцов. Если количество не установлено решением общего собрания собственников, то его рассчитывают с учетом имеющегося в доме количества подъездов, этажей, квартир. Из числа членов совета на общем собра-

нии собственников избирается председатель совета. Председатель осуществляет руководство текущей деятельностью совета и подотчетен общему собранию собственников.

Совет переизбирается на общем собрании владельцев квартир каждые два года, если другой срок не определили на общем собрании. Совет можно переизбрать досрочно, если жильцы посчитают его работу неудовлетворительной.

Создание советов МКД позволит повысить контроль за работой управляющих организаций, объединить жителей конкретного дома по решению вопросов по содержанию и ремонту общего имущества в доме, по капитальному ремонту.

Уважаемые жильцы многоквартирных домов ООО «Район». Если вы заинтересованы в качественном содержании вашего дома, то вам необходимо на общем собрании владельцев квартир избрать совет дома.

Если у вас есть дополнительные вопросы, получить необходимую информацию вы можете в управляющей организации ООО «Район». ■

На правах рекламы

Минстрой обещает: рост платежей за коммунальные услуги не превысит 8,7 процентов



Рост платы за жилищно-коммунальные услуги в 2015 году составит 8,7 процента и не превысит инфляции до конца 2018 года. В этом заверил слушателей заместитель министра строительства и ЖКХ Российской Федерации Андрей Чибис в МИА «Россия сегодня» 23 декабря.

«Рост коммунальных платежей с июля 2014 года составил в среднем 3,8 процента, – сообщил Андрей Чибис. – При этом июле 2013 года рост составил 6 процентов. Для сравнения, за ноябрь этого года, всего за один месяц, крупы подорожали на 15 процентов, сахар – на 8 процентов, а коммуналка – всего на 0,8 процента. К слову, доходы населения по итогам третьего квартала выросли на 7,6 процента».

Также Чибис рассказал, что средний жилищно-коммунальный платеж россиянина сегодня составляет 1994 рубля в месяц. Коммунальные услуги составляют

в нем 66 процентов (1308 рублей), жилищные – 34 процента (685 рублей). На транспорт, например, россиянин тратит больше двух тысяч рублей в месяц.

Оплата коммунальных услуг составляет 7,8 процента от общих расходов в месяц. В Чехии этот показатель выше – 10,2 процента, в Дании – 9,1 процента. «Важно отметить, что доля расходов наших сограждан на жилищно-коммунальные услуги сокращается», – сказал Андрей Чибис.

Согласно исследованию всероссийского центра изучения общественного мнения, лишь 17 процентов россиян видят низкое качество услуг основной

проблемой ЖКХ. «Мы работаем над повышением качества сферы ЖКХ, в том числе через лицензирование управляющих компаний, которое, кстати, поддерживают 89 процентов опрошенных», – подчеркнул Чибис.

Большинство россиян (49 процентов) видят основной проблемой высокие тарифы. В аналитической записке ВЦИОМ говорится, что восприятие роста тарифов в значительной степени обусловлено психологическим фактором: несмотря на «существенный размер» оплаты за ЖКУ, половина (49 процентов) опрошенных не знают, какую долю семейного дохода они съедают. ■

ВАЖНО ЗНАТЬ

ООО «Железнодорожное»

В сфере обслуживания населения появилась управляющая компания ООО «Железнодорожное» – компания по обслуживанию жилищного фонда в железнодорожной части города Печоры.

Компания создана в 2013 году. Возглавляет ее Алексей Крылов, имеющий специальность «мастер общестроительных работ».

На управлении ООО «Железнодорожное» на данный момент находится шесть многоквартирных домов, вскоре планируется расширение списка. В одном из находящихся на обслуживании многоквартирных домов ООО «Железнодорожное» выполнен капитальный ремонт в рамках реализации муниципальной адресной программы по проведению капитального ремонта МКД в муниципальном районе «Печора».

За летний период 2014 года управляющей компанией были проведены текущие ремонты крыш домов, были утеплены стены домов, проведены мероприятия по ремонту инженерного оборудования тепло и водоснабжения при подготовке к осенне-зимнему периоду 2014-2015 годов.

Приоритетной задачей ООО «Железнодорожное» является приведение общедомового оборудования и инженерных систем многоквартирного дома в соответствие с нормами и правилами технической эксплуатации жилищного фонда, в дальнейшем – поддержание и совершенствование с помощью внедрения новых технологий и материалов. □

На правах рекламы

ЖКХ СЛОВАРЬ

Небольшой словарь сокращений для вашего удобства.

ЖКУ – жилищно-коммунальные услуги

МКД – многоквартирный дом

УК – управляющая компания

ТСЖ – товарищество собственников жилья

ЖСК – жилищно-строительный кооператив

Капремонт – капитальный ремонт

ТБО – твердые бытовые отходы

ЖК РФ – Жилищный Кодекс Российской Федерации

PCO – ресурсоснабжающая организация

Перечень управляющих организаций (УО) и ресурсоснабжающих организаций (PCO) в Муниципальном районе «Печора»

Управляющая компания	Адрес	Руководитель (ФИО)	Контакты
ОАО «Тепловая сервисная компания» (УО, PCO)	ул. Советская, д. 37	Генеральный директор Савчук Александр Григорьевич	Приемная 7-99-89 Факс 7-97-00 Юр.отд. 7-54-22
МУП «Горводоканал» (PCO)	ул. Куратова, д. 6	Директор Туний Александр Петрович	Приемная 7-34-51 Диспетчерская 7-36-51
ООО «Печорская районная тепловая компания» (PCO)	Печорский пр., д. 27/17	Директор Филиппов Александр Петрович	Приемная 7-27-12, Факс 7-28-12, 3-61-10 Диспетчерская 7-36-32
ООО «ТЭК-Печора» (УО, PCO)	ул. Социалистическая, д. 61	Генеральный директор Родинский Олег Аркадьевич	Приемная 7-19-42
ОАО «Коми энергосбытовая компания» (PCO)	ул. Островского, д.35	Начальник ОАО «КЭК» Печорский филиал Поздеева Надежда Романовна	Приемная/Факс 7-78-68, 7-73-15 Юр. отд. 7-53-92
Филиал ОАО «Газпром газораспределение Сыктывкар» в г. Печоре (PCO)	ул. Булгаковой, д. 2а	Управляющий Лебедева Ирина Георгиевна	Приемная 7-23-37, Факс 7-42-12 Диспетчерская 7-41-13 или 04
ООО «ТЭК-города» Печора» (УО)	ул. Социалистическая, д. 61	Генеральный директор Галаган Владимир Николаевич	Приемная/Факс 7-19-42, 7-37-29 Юр. отд. 7-25-06 Диспетчерская 7-08-86
ООО Теплополимер»(УО) ООО«РСК Монолит»(УО)	ул. Ленина, д. 24	Генеральный директор Наянзин Константин Николаевич	Приемная 7-78-00 Диспетчерская 7-62-27
ООО «Сантехмонтаж Плюс» (УО)	ул. Ленинградская, д. 23	Директор Кургузова Галина Валентиновна	Приемная 3-12-50 Факс 7-07-53 Диспетчерская 3-48-52
ООО «Жилкомстрой-жилье» (УО)	ул. Ленинградская, д. 25	Директор Никорич Александр Михайлович	Приемная 7-32-03 Диспетчерская 7-70-36
ООО «Домоуправление № 1»(УО)	Печорский пр., д. 91	Директор Оношко Галина Валерьевна	Приемная 3-33-41 Факс 3-35-23 Диспетчерская 3-33-41
ООО «Каджеромский коммунальный комплекс» (УО)	п. Каджером, ул. Сосновая, д. 8, кв.2	Генеральный директор Жигулев Константин Владимирович	Диспетчерская 4-11-41
ООО «Респект Дом» (УО)	ул. Социалистическая, д. 55, офис № 5	Директор Козлов Виктор Анатольевич	Приемная/Факс 3-19-76 Диспетчерская 4-14-06
ООО «Железнодорожное» (УО)	ул. Ленинградская, д. 2 «Б»	Директор Крылов Алексей Вячеславович	Диспетчерская 4-09-06
ООО «Район» (УО)	ул. Социалистическая, д. 55, офис № 7	Директор Воеводина Светлана Викторовна	Приемная 3-19-76 Диспетчерская 4-14-06
ООО «Стрела»	ул. Речная, д. 14	Исп. директор Ануфриев Алексей Анатольевич	Приемная/Факс 7-38-42
МУП «УК «Альтернатива»	ул. Ленинградская, д. 2 «Б»	Директор Селиверстов Алексей Васильевич	Диспетчер 89042209410
ООО «Газпром межрегион-газ Ухта» в г. Печора	ул. Ленинградская, д. 9	Директор Сивкив Александр Павлович	Приемная 7-11-27, 7-38-94

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Чай - напиток здоровья

По статистике, самый частый напиток, который появляется на столе русского человека — это чай. Чай прочно вошел в нашу культуру и повседневный быт. Существует несколько видов чая, и каждый из них по-своему полезен для нашего здоровья.

История чая началась в Китае более 4 веков назад. Именно оттуда чайная культура стала распространяться по всему миру. На протяжении тысячелетий устанавливались методы сбора и обработки чайного листа, менялись способы его приготовления и заваривания. Что оставалось неизменным, так это тот эффект, который получал человек после выпитой чашки чая. Причем это воздействие на организм зависело от того, какого именно сорта был выпит чай.

Белый чай

Качественный белый чай состоит из самых нежных частей чайного куста — почек. К сборщикам этого чая предъявляются весьма высокие требования: человек должен вести правильный образ жизни, не пить, не курить, не пользоваться парфюмерией. Все потому, что чайные почки очень легко впитывают окружающие их ароматы. Белый чай — это чай молодости и красоты. Он богат антиоксидантами — веществами, блокирующими действие свободных радикалов, которые являются причиной старения клеток организма. Кроме этого, белый чай обладает бактерицидными свойствами, укрепляет иммунитет, дает тонус всему организму и замечательно освежает в жару.

Желтый чай

В Европе этот сорт практически неизвестен. И немудрено, ведь когда-то вывоз желтого чая за пределы Китая карался смертной казнью. Пить желтый чай могла только императорская семья. Лишь в середине 19 века чай оказывается за границами страны и попадает в Российскую Империю в обмен на соболиные меха.

Желтый чай — это чай долголетия. Он обладает легким обезболивающим действием, противовирусной и антиаллергической активностью, помогает снимать спазмы, регулирует обмен веществ.

Зеленый чай

Этот сорт чая — просто кладезь полезных свойств. Он содержит катехин, который обладает противораковым свойством и способствует регулированию уровня холестерина в крови. Зеленый чай помогает организму бороться с вирусами и инфекциями, так как содержание витамина С в нем больше, чем в цитрусовых. В зеленом чае в 10 раз больше витамина Р, чем в черном, поэтому он оказывает благотворное влияние на систему кровообращения, улучшает эластичность сосудов. При гипертонии чай снижает кровяное давление и снимает головные боли.

Чтобы все эти чудесные свой-



ства не пропали, следуйте нескольким советам. Выбирайте качественный, крупнолистовой чай. Для заваривания используйте воду температурой 70-75 °С. Настаивать от 30 секунд до 2 минут, в зависимости от ваших вкусовых предпочтений.

Оолонг, или улун, или бирюзовый чай

Это самый гармоничный чай из всех существующих. Он нормализует все основные функции организма. Этот чай способен выровнять давление, он благотворно влияет на центральную нервную систему, а большое содержание фтора предотвращает кариес. Наличие природных фенолов улучшает обмен веществ, помогает регенерации кожи.

Улуны бывают разной степени ферментации. Есть такие, которые по цвету схожи с зеленым чаем, соответственно заваривать их нужно, как и зеленый чай. Но благодаря большому наличию эфирных масел, улун выдержит до 8 завариваний. Сильнофер-

ментированные улуны напоминают черный чай по цвету заварки. В этом случае можно использовать более горячую воду (80-90 °С) и настаивать до 3 минут.

Черный чай

Черный чай — это самый уютный и домашний чай. Он обладает замечательным согревающим эффектом, быстро возвращает силы и бодрость. В нем содержится много дубильных веществ, которые благотворно влияют на пищеварение. Черный чай способен снять желудочные спазмы, остановить тошноту, он обладает антимикробными свойствами и укрепляет иммунитет.

Черный чай неприхотлив в заваривании: он может выдерживать высокие температуры. Заваривать его можно водой 90-95 °С и настаивать от 1 до 3 минут.

Пу Эр

По китайской чайной классификации, именно этот чай считается черным, а тот, который привыкли называть черным мы,

в Китае называют красным.

Пу Эр — это чай от тысячи болезней. Это единственный чай, который можно пить на голодный желудок, он благотворно влияет на пищеварительную систему человека и может действовать как абсорбент. Пу Эр снижает уровень холестерина, снимает последствия интоксикации, нормализует обмен веществ.

Пу Эр может как взбодрить, так и успокоить. Все зависит от вашего первоначального состояния и от способа заваривания. Если Пу Эр просто заварить горячей водой (90-95 °С), в нем будет максимум бодрящих свойств. Если ему дать настояться (до 8 минут), то он будет обладать очищающим воздействием. Если же Пу Эр сварить, то чай окажет успокаивающее действие на организм. Пу Эр обладает весьма специфическим вкусом, к которому надо привыкнуть. Дайте себе время, чтобы распробовать его. ■

Ксения
ЕФРЕМЕНКО



ООО Туристическая компания
«Планета путешествий»

С нами в любую точку мира!!!

г. Сыктывкар,
ул. Орджоникидзе, д.28.
Телефон (8212) 256-522
www.ppkomi.ru
Мы ВКонтакте: vk.com/pp_komi

Реклама

ЖКХ ПЕЧОРЫ

Специализированное информационное издание в сфере жилищно-коммунального хозяйства распространяется бесплатно

30 декабря 2014 г.
№2 (2)

ГАЗЕТА «ЖКХ ПЕЧОРЫ»
Учредитель: ООО «Рекламное агентство «РАС-Медиа»
Главный редактор: Сивкова О.В.
Директор: Машаев Р.В.

Адрес редакции: 167031, Республика Коми, г. Сыктывкар ул. Карла Маркса, 158
Адрес издательства: 167031, Республика Коми, г. Сыктывкар ул. Карла Маркса, 158
Телефон: (8212) 25-69-91
Факс: (8212) 22-37-51
Рекламная служба: (8212) 25-64-15
E-mail: info@gkh-stolicy.ru

Свидетельство о регистрации средства массовой информации — ПИ ТУ 11-00260 от 14 мая 2014 г. Зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Республике Коми.

Все права защищены. Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено.

При цитировании ссылка на газету «ЖКХ ПЕЧОРЫ» обязательна. Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Все рекламодатели имеют соответствующие лицензии. За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Газета отпечатана с готового оригинал-макета в Пермском филиале ООО «Типографии «КП» 614014, г.Пермь, ул. 1905 года, 35.

Электронный выпуск

Материалы, помеченные знаком □ публикуются на коммерческой основе

Он приходит во время еды	Самые крутые горы на Земле	«Реликт» в переводе с латыни	Праздничный повеса					Химический элемент, Са	Столовая	«То как зверь она завоет»	«Профессия» Фрэнсиса Дрейка
			Повар в погонах	Музыкант, друг Незнайки	Обувь времен деда	Одна из колоды					
Там моют, чтобы озолотиться	Ночлежка зеленоглазых авто						Жена Андрея Миронова	Отец ботаники Брунфельс	Чередование звуков	Житель Хельсинки	
			«Бинго»	Сыпной ...	Египетский водонос	Учитель с глобусом					
Детский киножурнал	Мясо, не успевшее стать говядиной					Черноморская армада	Родной остров Марлона Брандо				
			Прощальное трепыхание	Наем помещения	Ее сгущает пессимист			Кто нам спел про шарманку?	Царство Клеопатры		
Мануфактурный город России	«Такси» на тот свет					Невольница	Вуди, снявший фильм «Зелиг»				
Монитор	Способ получения элиты	То, что не нужно счастливым		Ментовский сериал на ТВ	Вечер светских львов			Баш на баш	Совсем не жаворонок	Друг Оси	
			Волшебный орган козы Амаффеи	Браун или Польна		Изучаемый писатель					
Липкая лента	Чем обозначают фарватер?			Пол в доме			Фильм «... царя Соломона»				
			Мост через овраг			Обман, на который способен торгош					
Любовный синяк	Лисица из сказок			Главарь, предводитель			Тампон				

Кроссворд с сайта graycell.ru

По горизонтали: 1. Липкая лента; 2. Лисица из сказок; 3. Главарь, предводитель; 4. Тампон; 5. Баш на баш; 6. Фильм «... царя Соломона»; 7. Изучаемый писатель; 8. Вечер светских львов; 9. Ментовский сериал на ТВ; 10. Волшебный орган козы Амаффеи; 11. Браун или Польна; 12. Мост через овраг; 13. Чем обозначают фарватер?; 14. Липкая лента; 15. Мануфактурный город России; 16. Прощальное трепыхание; 17. Наем помещения; 18. Ее сгущает пессимист; 19. Царство Клеопатры; 20. Кто нам спел про шарманку?; 21. Вуди, снявший фильм «Зелиг»; 22. Невольница; 23. Черноморская армада; 24. Родной остров Марлона Брандо; 25. Жена Андрея Миронова; 26. Отец ботаники Брунфельс; 27. Чередование звуков; 28. Житель Хельсинки; 29. «То как зверь она завоет»; 30. «Профессия» Фрэнсиса Дрейка; 31. Одна из колоды; 32. Обувь времен деда; 33. Музыкант, друг Незнайки; 34. Повар в погонах; 35. «Реликт» в переводе с латыни; 36. Самые крутые горы на Земле; 37. Он приходит во время еды.

ГРАМОТЕЙ

Займствованиия из немецкого и французских языков

Наша лексика состоит не только из исконно русских слов, но и из слов, заимствованных из других языков. Иноязычные источники пополняли и обогащали русский язык на протяжении всего процесса его исторического развития.

Новые слова вливались в русский язык из других языков в результате экономических, политических и культурных связей русского народа с другими народами.

Для примера рассмотрим слова, заимствованные из немецкого и французского языков.

Немецкие слова начинают проникать еще в древнерусский язык, но усиливается их вхождение (уже в русский язык) с середины XVII – начала XVIII века. Этому способствовало и расширение связей со странами Западной Европы вообще, и оседание немецких мастеров в Московской Руси, и, конечно, реформы Петра I.

Немецкие слова дали нам определенную часть военной лексики: бруствер, гауптвахта, ефрейтор, лагерь, солдат, плац, шомпол, штурм, фельдфебель, фронт, юнга, юнкер, цейхгауз; лексику, связанную с ремеслами, с техникой: верстак, домкрат, клейстер, маляр, планка, рубанок, слесарь, стамеска, флюгер, шайба, шахта, шифер, шлакбаум, шлак, шлюз, шпала, шпатель, и др. Можно отметить и некоторые слова шахматной терминологии: гроссмейстер, меттельшпиль, цейтнот, эндшпиль; слова, относящиеся к предметам одежды, быта: галстук,



китель, лацкан, обшлаг, фартук; стул, тарелки, шкаф; немецкие слова разных тематических групп: аншлаг, бунт, бутерброд, вальдшнеп, вата, вафля, вексель, вундеркинд, гоголь-моголь, курорт, ландшафт, лейтмотив, лозунг, лодырь, мундштук, танец, циферблат, шпинат, пудель, ротвейлер.

Часть немецких заимствований пришла устным путем, часть – книжным.

Приметы немецких слов: начальное сочетание шт- и шп-: штаб, штабель, штамп, штанга, штат, шпион, шпинат, шпиц, шприц, шпроты, шторы. Характерно для немецких слов и конечное

-мейстер: гроссмейстер, капельмейстер, концертмейстер, танцмейстер и др.

Много французских слов было заимствовано в Петровскую и особенно в послепетровскую эпохи. Тематически заимствованная французская лексика разнообразна. Это военная лексика: авангард, амбразура, арсенал, арьергард, ас, атака, батальон, блиндаж, брешь, гардемарин, дезертир, десант, кавалерия, канонада, каре, марш, маршал, мушкет, мушкетер, партизан, патруль, пистолет, сапер, траншея, трофей и др.; лексика, связанная с искусством: актер, ампула, балет, барельеф, варьете, водевиль,

жанр, импрессионизм, конференсье, костюмер, мотив, натюрморт, пленэр, пуанты, пьедестал, пьеса, роман, романс, рояль, суфлер, фойе, этюд и др.; названия видов пищи, предприятий общественного питания: аперитив, батон, безе, бульон, десерт, желе, коньяк, котлета, лимонад, мармелад, омлет, пломбир, поре, рагу, салат, сосиски, соус, эскимо; кафе, ресторан; названия, связанные с одеждой: вуаль, гардероб, жабо, жакет, жилет, комбинезон, корсаж, корсет, костюм, пальто; названия бытовых предметов: бидон, бокал, бра, жалюзи, люстра, несессер, табурет, трюмо, флакон, и т.д.

Немало в русском языке устойчивых выражений с французских слов: положить руку на сердце, после нас хоть потоп, проглотить язык, смотреть во все глаза и прочие.

Приметы французских заимствований: конечные ударные -é (э неизменяемых словах: клише, купе, турне, филе; конечное ударное -ёр: актёр, гравёр, режиссёр, шофёр; конечное -аж/-яж: вираж, гараж, массаж, мираж, саботаж, тираж, фюзеляж; конечное -анс: аванс, нюанс, преферанс, романс, сеанс, сочетания -уа-, -уэ- в середине слова: ампула, бенуар, буржуазия, вуаль, гуашь, кулуары, пуанты, резервуар, репертуар, туалет; дуэль, менуэт, пируэт, силуэт. ■

На основе издания под ред. Рахмановой Л.И., Суздальцевой В.Н. Современный русский язык. – М, 1997г.