|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ПЕЧОРА»**  |  | **«ПЕЧОРА»** **МУНИЦИПАЛЬНÖЙ РАЙÖНСА****АДМИНИСТРАЦИЯ**  |
| **РАСПОРЯЖЕНИЯ****ТШÖКТÖМ** |
|  23 августа 2022 г.г. Печора, Республика Коми |  | № 574 - р  |

|  |
| --- |
| О проведении Дня физкультурника |

Во исполнение муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта МО МР «Печора», утвержденной постановлением администрации МР «Печора» от 31.12.2019 года № 1676, в целях пропаганды здорового образа жизни, дальнейшего развития и популяризации физической культуры и спорта в муниципальном районе «Печора»

1. Провести 3 и 4 сентября 2022г. День физкультурника (далее – мероприятие). При неблагоприятных погодных условиях мероприятие переносятся на неопределенный срок.
2. Утвердить программу проведения мероприятия (приложение 1).
3. Утвердить схему размещения площадок (приложение 2).
4. Утвердить состав судейской коллегии (приложение 3).
5. Отделу молодежной политики, физкультуры и спорта (Бобровицкий С.С.) осуществить общее руководство по проведению мероприятия.
6. Отделу информационно-аналитической работы и контроля (Бревнова Ж.В.) обеспечить информационное сопровождение мероприятия.
7. МАУ «Спортивная школа олимпийского резерва г. Печора» (Гончаров В.С.) организовать участие тренеров, спортсменов в мастер-классах и предоставить необходимый инвентарь для мастер-классов.
8. МАУ СОК «Сияние севера» (Штульберг А.В.) подготовить место проведения мероприятия, предоставить помещение и необходимый инвентарь для мастер-классов, организовать участие тренеров, спортсменов и медицинского работника в мероприятии.
9. Управлению культуры и туризма муниципального района «Печора» (Потапова К.К.) организовать выступление творческих коллективов.
10. Управлению образования МР «Печора» (Пец Э.Э.) организовать:

11.1. Участие обучающихся общеобразовательных организаций в выполнении норм ВФСК «ГТО»;

11.2. Участие дошкольных организаций и начальных классов общеобразовательных организаций в мастер-классах по видам спорта.

11.3. Участие обучающихся 9-11 классов общеобразовательных организаций в пожарной эстафете на городском стадионе.

12. МБУ «ПТК» ГП «Печора» (Любчик А.Б.) оказать содействие в доставке необходимого инвентаря МАУ «СШОР г. Печора» на прилегающую территорию МАУ «СОК «Сияние севера».

13. Отделу экономики и инвестиций (Собянина А.М.) организовать торговлю во время проведения мероприятия с 10.00ч. до 15.00ч.

14. Рекомендовать:

14.1. ОМВД России по г. Печоре (Семенюк Ю.В.) обеспечить охрану общественного порядка в период проведения мероприятия (по согласованию).

14.2. ГБУЗ РК «Печорская центральная районная больница» (Ванина Е.А.) обеспечить медицинское сопровождение мероприятия (по согласованию).

14.3. Отделению надзорной деятельности и профилактической работы г. Печора УНДиПР ГУ МЧС России по Республике Коми (Конев А.В.) оказать содействие в проведении пожарной эстафеты «Юный пожарный». (по согласованию).

15. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте муниципального района «Печора».

16. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя руководителя администрации О.И. Фетисову.

Глава муниципального района –

руководитель администрации В.А. Серов

Приложение 1

 к распоряжению

администрации МР «Печора»

 от 23 августа 2022 г. № 574 - р

**Положение**

 **о проведении Дня физкультурника**

**1. Цели и задачи**

- массовое привлечение населения МР «Печора» к регулярным занятиям спортом;

- пропаганда здорового образа жизни;

- воспитание чувства патриотизма и национальной общности;

- приобщение молодежи к физкультуре и спорту;

- обмен опытом, укрепление дружеских связей между спортсменами.

**2. Место проведения**

Мероприятие проводится 3 и 4 сентября 2022 года. При неблагоприятных погодных условиях соревнования переносятся на неопределенный срок.

**3. Программа мероприятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программы | участники | Место проведения | время |
| **3.09.2022** |
| 1. | Легкоатлетический забег в рамках Дня физкультурника | Девушки и юноши 2004 г.р. и моложе | Лесопарковая зона по улице Чехова | 10.30 |
| **4.09.2022** |
| 1. | Торжественное открытие, вручение наград, выступление творческих коллективов  |  | Прилегающая территория МАУ «СОК Сияние севера» | 10:30 |
| 2. | Мастер-классы по видам спорта | Тренера и спортсмены | Прилегающая территория МАУ «СОК Сияние севера» | 11:10 |
| 3. | Пожарная эстафета «Юный пожарный» | Команды 9-11 классов | Прилегающая территория Городской стадион | 11.00 |
| 4. | Тестирование норм ВФСК «ГТО»  | Все желающие | Прилегающая территория МАУ «СОК Сияние севера» | 12:30 |
| 5. | Детская эстафета «Веселые старты» | Дети до 14 лет | Прилегающая территория МАУ «СОК Сияние севера» | 12.30 |
| 6. | Канат, армреслинг | Дети до 14 лет  | Прилегающая территория МАУ «СОК Сияние севера» | 12:40 |

**4. Краткие положения по видам спорта**

**4.1 Легкоатлетический забег в рамках Дня физкультурника**

К участию в забегах допускаются все желающие 2003 г.р. и моложе.

**Программа**

|  |  |
| --- | --- |
| 10:30 – 11:00 | Регистрация участников соревнований |
| 11:00 – 11:15 | Официальная церемония открытия |
| 11:15 | Старт по дистанциям |
| По окончанию забегов  | Награждение победителей и призеров |

**Дистанции** **соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | Возрастная группа |
| 500 м | девочки 2011 г.р. и моложе | мальчики 2011 г.р. и моложе |
| 1 000 м | девочки 2009-2010 г.р. девушки 2007-2008 г.р.девушки 2005-2006 г.р.юниорки 2003-2004 г.р. | мальчики 2009-2010 г.р. юноши 2007-2008 г. р. юноши 2005-2006 г.р. |
| 2 000 м |  | юниоры 2003-2004 г.р. |

**4.2. ВФСК «ГТО»**

4.2.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Тестирование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в Тестировании ГТО осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Основанием для допуска к спортивной части Тестирования ГТО по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив фамилии участника с подписью врача-терапевта, врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Медицинские осмотры участников Тестирования проводятся до начала мероприятия.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья мероприятия, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

4.2.2. Общие сведения о спортивных мероприятиях комплекса ГТО

Главный судья фестиваля – Нагаев Валерий Николаевич.

Тестирование по видам испытаний:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

- наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье/тумбе;

- бег на 30 м, 60 м, 100 м;

- челночный бег;

- рывок гири;

- прыжки в длину с места толчком двумя ногами;

- поднимание туловища из положения лежа на спине.

4.2.3. Требования к участникам

К участию в тестировании ГТО допускаются все желающие, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН участника), который можно получить на официальной сайте ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru), медицинский допуск.

**4.3. Турнир по молниеносной игре в шахматы (блиц)**

К участию в турнире допускаются все желающие, ограничений по возрасту и полу нет.

Турнир проводится по круговой или олимпийской системе, в зависимости от количества участников.

Главный судья – Белоликов Роман Юрьевич.

**4.4. Пожарная эстафета «Юный пожарный»**

В эстафете принимают участие школ города и учащиеся «Печорского промышленно-экономического техникума». Возрастная категория до 18 лет.

 **Программа соревнований:**

12.30 – 13.00 – построение команд, открытие соревнований;

13.00 – 14.00 – проведение соревнований;

14.00 – 14.30 – подведение итогов соревнований;

14.40 – награждение, закрытие соревнований.

**Содержание эстафеты:**

Круговая, 4x100м. вокруг стадиона.

I Этап (100м.) «На старт, внимание, марш!»:

Участники одновременно стартуют по сигналу судьи. В середине этапа расположена точка с боевой одеждой пожарного (которую участникам необходимо одеть на себя за минимальное время), а также пожарный ствол (вместо эстафетной палочки), для передачи эстафеты в установленной для этого границе.

II Этап (100м.) «Определение опасных и сопутствующих факторов пожара»:

Участники добегают до установленной точки и на заранее установленном столе раскладывают карточки с опасными и сопутствующими факторами пожара.

III Этап (100м.) «Ликвидация горения»:

Участники бегут к установленной точке, где в результате неосторожного обращения с огнем загорелось ведро с бумагой. Рядом с ведром установлены первичные средства пожаротушения (огнетушитель), при помощи которого участник и должен потушить огонь. После ликвидации возгорания участник бежит к следующему этапу для передачи эстафеты.

IV Этап (100 м.) «Биатлон»:

Участники бегут к установленной точке, где установлены мишени (мячи на подставке). Задача участников - за минимальное время сбить мяч при помощи пуска воды через пожарный рукав, после чего финишировать.

Победители определяются по лучшему командному времени.

 **5. Награждение**

В турнире по быстрым шахматам победитель и призеры награждаются грамотами.

В легкоатлетическом забеге в рамках Дня физкультурника победители и призеры награждаются грамотами.

Спортсмены, демонстрирующие мастер-классы по видам спорта, награждаются сувенирами.

В пожарной эстафете «Юный пожарный» команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами и благодарностями.

**7. Финансирование**

Расходы по организации и проведению мероприятия (награждение грамотами и сувенирами) за счет средств бюджета МР «Печора» и внебюджетных источников.

**8. Заявки**

Для участия в испытаниях комплекса ГТО необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение 1) не позднее, чем за 1 (один) день до начала тестирования по адресу: 169600, г. Печора, ул. Ленинградская, д.15, e-mail: sport\_pechora@mail.ru.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 3

 к распоряжению

администрации МР «Печора»

 от 23 августа 2022 г. № 574-р

Состав судейской коллегии

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид спорта | Ф.И.О. | Организация |
| Турнир по молниеносной игре в шахматы (блиц) | Белоликов Роман Юрьевич | Тренер общественник |
| волейбол | Богданова Татьяна Борисовна | Тренер общественник |
| баскетбол | Саськов Ярослав Сергеевич | Тренер общественник |
| Плавание | Мичева Юлия Владимировна | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Бокс | Мещанинов Артем Николаевич | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Лыжные гонки | Серебрякова  | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Самбо | Рожков Юрий Владимирович | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Спортивная борьба | Газиев Мурад Алиевич | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Хоккей | Кирилов Андрей Николаевич | Тренер МАУ «СОК «Сияние севера» |
| Каратэ | Пугач Олеся Валерьевна | Тренер общественник |
| Настольный теннис | Сазонтова Наталья Леонидовна | Администратор МАУ «СОК «Сияние севера» |
| Армреслинг  | Королев Алексей Сергеевич | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| ГТО | Нагаев Валерий Николаевич | Учитель физической культуры ГПОУ «ППЭТ» |
| Бег на 30, 60, 100 м | Рочев Василий Михайлович | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Прыжки в длину | Мурина Марина Олеговна | Ведущий эксперт отдела МПФиС |
| Челночный бег | Газиев Мурад Алиевич | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Рывок гири | Рожков Юрий Владимирович | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Отжимание | Мещанинов Артем Николаевич | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Наклоны вперед | Чечулин Эдуард Игоревич | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| пресс | Мичева Юлия Владимировна | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Детская эстафета | Фотеева Наталья Валерьевна | Тренер МАУ «СШОР г. Печора» |
| Пожарная эстафета | Конев Александр Владимирович | Начальник Отделения надзорной деятельности и профилактической работы г. Печора УНДиПР ГУ МЧС России по РК |

Приложение 1 к Положению

о проведении Фестиваля ГТО среди учащихся

общеобразовательных организаций МР «Печора»

ЗАЯВКА

на участие в тестировании норм ГТО среди общеобразовательных организаций

 МР «Печора»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

наименование команды

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ФИО | Дата рождения (д.м.г.) | ID номер в АИС ГТО | Виза врача |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к выполнению норм ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_участников.

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Ф.И.О. подпись

Руководитель делегации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись, Ф.И.О. полностью

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись, Ф.И.О.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. |

**Лист согласования**

**распоряжения администрации от 23 августа 2022 г. № 574 - р**

**«О проведении Дня физкультурника**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **Должность** | **Дата** | **Подпись** |
| 1 | Фетисова О.И. | заместитель руководителя администрации |  |  |
| 2 | **Инициатор проекта**Бобровицкий С.С., 1210  | начальник отдела МПФиС |  |  |
| 3 | Потапова К.К. | Начальник Управления культуры и туризма  |  |  |
| 4 | Гончаров В.С. | директор МАУ «СШОР г. Печора» |  |  |
| 5 | Штульберг А.В. | директор МАУ «СОК «Сияние севера» |  |  |
| 6 | Пец Э.Э. | Начальник Управления образования МР «Печора» |  |  |
| 7 | Собянина А.М. | начальник экономики и инвестиций |  |  |
| 8 | Бревнова Ж.В. | начальник отдела информационно-аналитической работы и контроля |  |  |

**Лист рассылки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | дело |  |
| 2 | Отдел МПФиС |  |
| 3 | ОМВД РФ по г. Печора | Коп. |
| 4 | Отдел экономики и инвестиций | Коп. |
| 5 | МАУ «СОК «Сияние севера» | Коп. |
| 6 | Управление культуры МР «Печора» | Коп. |
| 7 | Управление образования МР «Печора» | Коп. |
| 8 | МАУ «СШОР г. Печора» | Коп. |
| 9 | ГБУЗ «Печорская ЦРБ» | Коп. |
| 10 | Отдел информационно-аналитической работы и контроля | Коп. |
| 11 | СИТ | Коп. |
| 12 | МБУ «ПТК» ГП «Печора» | Коп. |