|  |
| --- |
| Приложение  к распоряжению администрации МР «Печора»  от 30 мая 2023 г. № 382/1-р |

**План мероприятий**

по профилактике производственного травматизма, предупреждения и снижения случаев внезапной смерти от болезней системы кровообращения в администрации МР «Печора»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Срок проведения** | **Ответственные** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **1.** | **Организационно-технические, санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда на рабочем месте** | | |
| **1.1** | Организационно-технические, санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению безопасных условий труда на рабочем месте | В течение года | Администрация МР «Печора»  Руководители структурных подразделений и отраслевых органов администрации МР «Печора» |
| **2.** | **Создание благоприятной социально-психологической среды в коллективе** | | |
| **2.1** | Создание благоприятного психологического климата в коллективе.  Предотвращение возникновения стресса на рабочем месте.  Повышение у работников уровня и изменение направленности трудовой мотивации.  Организация на предприятии комнат психологической разгрузки, индивидуальных консультаций психолога.  Помощь работникам, имеющим признаки психологического стресса.  Проведение индивидуальных обучающих семинаров.  Анкетирование работников предприятия для оценки морально-психологического климата в коллективе и выявления факторов, негативно влияющих на здоровье работников | В течение года | Администрация МР «Печора»  Руководители структурных подразделений и отраслевых органов администрации МР «Печора» |
| **3.** | **Лечебно-профилактические мероприятия** | | |
| **3.1** | Проведение периодических медицинских осмотров с дополнительным объемом исследований, осмотром врача-кардиолога.  Выявление БСК, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы (приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31.12.2020).  Углубленное стационарное обследование работников с БСК и высоким кардиоваскулярным риском.  Выделение групп диспансерного наблюдения.  Диспансерное наблюдение.  Проведение санитарно-просветительной работы | В течение года | ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  ЧУЗ «Узловая поликлиника на станции Печора ОАО «РЖД» |
| **4.** | **Качественное медицинское обеспечение** | | |
| **4.1** | Повышение доступности объектов первичной медико-санитарной помощи, оснащенных современной медицинской диагностической аппаратурой, дефибрилляторами, автомобилями скорой помощи.  Организация фельдшерских здравпунктов с круглосуточным графиком работы на предприятиях со сменным графиком работы.  Проведение предрейсовых, предсменных, послерейсовых, послесменных медицинских осмотров для отдельных категорий работников.  Подготовка медицинского персонала и работников предприятий по оказанию неотложной медицинской помощи обучение навыкам сердечно-легочной реанимации и правильному использованию автоматических дефибрилляторов.  Наблюдение цехового врача за состоянием работника на всем протяжении его трудовой деятельности | В течение года | ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» |
| **5.** | **Формирование здорового образа жизни работников** | | |
| **5.1** | Создание возможностей поддержания здорового образа жизни на рабочем месте.  Снижение распространенности поведенческих факторов риска, снижение высокого АД и избыточной массы тела.  Образовательные и информационные программы профилактики БСК. Создание мотивации к формированию здорового образа жизни.  Экономическая поддержка проведения оздоровительных мероприятий.  Создание условий для активного отдыха и занятий спортом | В течение года | Администрация МР «Печора»  Руководители структурных подразделений и отраслевых органов администрации МР «Печора» |