|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ПЕЧОРА»** |  | «ПЕЧОРА»  МУНИЦИПАЛЬНÖЙ РАЙÖНСА  **АДМИНИСТРАЦИЯ** |
| **РАСПОРЯЖЕНИЕ**  **ТШÖКТÖМ** | | |
| 5 сентября 2023 г.  г. Печора, Республика Коми |  | № 601 - р |

|  |
| --- |
| О проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации» в МР «Печора» |

Во исполнение муниципальной программы МО МР «Печора» «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением администрации МР «Печора» от 31.12.2019 года № 1676, приказа Министерства физической культуры и спорта Республики Коми от 03.08.2023 №01-12/347, в целях дальнейшего развития кроссового бега в муниципальной районе «Печора»

1. Провести 16 сентября 2023 г. в лесопарковой зоне по ул. Чехова Всероссийский день бега «Кросс Нации» (далее – соревнования). При неблагоприятных погодных условиях соревнования переносятся на следующие выходные.
2. Утвердить положение о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации» в МР «Печора» (приложение 1).
3. Сектору по физкультуре и спорту (Дубинин А.В.):

3.1. осуществить общее руководство по проведению соревнований;

3.2. организовать регистрацию участников;

3.3. подготовить наградную продукцию;

3.4. организовать ведение официальной церемонии открытия;

1. Бюджетно-финансовому отделу (Рочева А.А.) проверить и профинансировать смету расходов на проведение соревнований (приложение 2).
2. Отделу информационно-аналитической работы и контроля (Бревнова Ж.В.) обеспечить информационное сопровождение соревнований.
3. Организатором соревнований назначить Зиняк С.Т. – тренера по лыжным гонкам МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» (по согласованию).
4. Ответственность за проведение соревнований и соблюдение порядка возложить на главную судейскую коллегию (по согласованию).
5. Управлению образования МР «Печора» (Пец Э.Э.) обеспечить участие общеобразовательных организаций МО МР «Печора» в соревнованиях (не менее 20 человек от каждой общеобразовательной организации).
6. МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» (Гончаров В.С.)

9.1. подготовить место проведения соревнований;

9.2. обеспечить участие тренеров и воспитанников спортивной школы в соревнованиях;

9.3. предоставить номера для участников;

9.4. предоставить флагштоки с флагом Российской Федерации и флагом Республики Коми.

1. Сектору молодежной политики (Бобровицкий С.С.) обеспечить музыкальное сопровождение соревнований, участие волонтеров.
2. МБУ «ПТК» ГП «Печора» оказать содействие в доставке необходимого инвентаря МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора».
3. Рекомендовать:

12.1. ОМВД России по г. Печоре (Семенюк Ю.В.) обеспечить охрану общественного порядка во время проведения соревнований.

12.2. ГБУЗ РК «Печорская центральная районная больница» (Краевский А.С.) обеспечить медицинское сопровождение соревнований (медицинская сестра или фельдшер).

12.3. ГПОУ «Печорский промышленно – экономический техникум» (Паншина Н.Н.) привлечь учащихся и преподавателей физической культуры для участия в соревнованиях.

12.4. Главам (руководителям администраций) поселений организовать проведение на подчиненной территории Всероссийского дня бега «Кросс Нации».

1. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте муниципального района «Печора», за исключением приложения 2.
2. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя руководителя администрации В.Е. Менникова.

Глава муниципального района –

руководитель администрации В.А. Серов

Приложение 1

к распоряжению

администрации МР «Печора»

от 5 сентября 2023 г. № 601 - р

**Положение**

**о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации» в МР «Печора»**

**1. Цели и задачи**

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой;

- пропаганда физической культуры и спорта среди населения;

- пропаганды здорового образа жизни.

**2. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 16 сентября 2023 г. с 10:00 ч. до 14:00 ч. в лесопарковой зоне по ул. Чехова. При неблагоприятных погодных условиях соревнования переносятся на следующие выходные.

**3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет сектор физкультуры и спорта администрации муниципального района «Печора».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Зиняк С.Т.

**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Участие в массовых забегах осуществляется при наличии допуска врача/медицинской сестры или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье для лиц достигших 18 - летнего возраста и (или) здоровья своего несовершеннолетнего ребенка.

Участие в забегах по дистанциям осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Основанием для допуска спортсмена к мероприятию по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников мероприятия проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований.

Соревнования проводятся при условиях выполнения Методических рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

**5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию на дистанции масс-старт допускаются все желающие, количество желающих не ограничено. Время прохождении дистанции не фиксируется.

К спортивным забегам допускаются:

- учащиеся спортивной школы;

- учащиеся общеобразовательных учреждений (не более 3-х спортсменов в каждой возрастной группе);

- мужчины и женщины.

К участию в легкоатлетической эстафете среди общеобразовательных учреждений допускается по одному спортсмену каждого пола от учебной параллели (5-9 классы).

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по легкой атлетике, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**6. Программа**

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00 – 11:00 | Регистрация участников соревнований масс-старта |
| 11:00 – 11:15 | Официальная церемония открытия |
| 11:15 | Масс – старт |
| 11:30 | Старт по дистанциям |
| 13:20 | Старт легкоатлетической эстафеты среди общеобразовательных учреждений |

**Награждение победителей и призеров по окончанию каждого забега.**

**Дистанции** **соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дистанция | Возрастная группа | |
| 1000 м | Масс – старт | |
| 500 м | девочки 2014 г.р. и моложе  девочки 2012-2013 г.р. | мальчики 2014 г.р. и моложе  мальчики 2012-2013 г.р. |
| 1 000 м | девочки 2010-2011 г.р.  женщины 1984-1993 г.р. (30-39 лет)  женщины 1974-1983 г.р. (40-49 лет) | мальчики 2010-2011 г.р. |
| Вне зачета:  женщины 1964-1973 (50-59 лет)  женщины 1954 и старше | мужчины 1954 и старше |
| 2 000 м | девушки 2008-2009 г.р.  девушки 2006-2007 г.р.  юниорки 2004-2005 г.р.  женщины 1994-2003 г.р. (20-29 лет) | юноши 2008-2009 г. р.  мужчины 1964-1973 (50-59 лет) |
| 3 000 м |  | юноши 2006-2007 г.р.  юниоры 2004-2005 г.р.  мужчины 1994-2003 г.р. (20-29 лет)  мужчины 1984-1993 г.р. (30-39 лет)  мужчины 1974-1983 г.р. (40-49 лет) |
| Легкоатлетическая эстафета среди школ | | |
| 200 м | 5-9 классы (девушка) | 5-9 классы (юноша) |

**7. Определение победителей и награждение**

Победители определяются по лучшему времени преодоления дистанции.

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной категории на дистанциях с учётом времени награждаются грамотами и медалями.

Участники соревнований награждаются сувенирами.

**8. Условия финансирования**

Финансирование расходов по организации и проведению соревнований производится за счет средств бюджета МО МР «Печора» и внебюджетных средств.

**9. Заявки на участие**

Заявки с подтверждением участия подаются до 15 сентября 2023 г. в сектор физкультуры и спорта администрации муниципального района «Печора» тел./факс 8(82142)74444 (доб. 1212, 1213) или на электронную почту: sport@pechoraonline.ru.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_