ПРИЛОЖЕНИЕ №1

к муниципальной программе

«Укрепление общественного здоровья

среди населения муниципального района «Печора»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения муниципального района «Печора»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия, контрольной точки** | **Срок реализации** | | **Ответственный исполнитель** | **Характеристика результата** |
| **начало** | **окончание** |
| **1. Внедрение направлений муниципальной программы, нормативных правовых актов и методических документов по вопросам ведения гражданами здорового образа жизни** | | | | | |
| 1.1. | Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни. | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Увеличение продолжительности жизни населения за счет снижения преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни |
| 1.2. | Проведение информационно разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Формирование мотивации работников учреждений и предприятий к ведению здорового образа жизни |
| 1.3. | Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на предприятиях и учреждениях, расположенных на территории МР «Печора» | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Формирование мотивации работников предприятий к ведению здорового образа жизни. Увеличение числа лиц, ведущих здоровый образ жизни |
| 1.4. | Реализация мероприятий муниципальной программы по формированию приверженности к здоровому образу жизни с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций (далее - СОНКО) и волонтерских движений | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Отдел по вопросам социальной политики, здравоохранения и взаимодействия с общественными объединениями | Увеличение продолжительности жизни населения района за счет снижения преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения |
| 1.5. | Организация проведения заседаний санитарно противоэпидемической комиссии при администрации МР «Печора» района по вопросам профилактики инфекционных заболеваний | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Предупреждение распространения инфекционных заболеваний на территории МР «Печора» |
| **2. Формирование основ здорового образа жизни** | | | | | |
| 2.1. | Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»;  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков |
| 2.1.1. | Организация и обеспечение работы во всех образовательных организациях МР «Печора»  лекториев для школьников | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»;  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков |
| 2.1.2. | Ежегодное проведение информационной акции для детей и подростков в рамках летней оздоровительной кампании | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Управление образования МР «Печора» | Профилактика детского травматизма, укрепление здоровья детского населения |
| 2.1.3. | Подготовка волонтерских отрядов из числа старшеклассников, студентов и  обучающихся образовательных  организаций с целью формирования ЗОЖ. | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»;  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Сектор молодежной политики | Повышение престижа  нравственных ценностей и здорового образа жизни в  подростковой и молодежной среде. |
| 2.2. | Организация и проведение цикла тематических информационно- просветительских мероприятий для детей и подростков с целью повышения культуры здорового образа жизни среди населения средствами библиотечной деятельности | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора» | Повышение престижа  нравственных ценностей и здорового образа жизни в  подростковой и молодежной среде |
| 2.3. | Проведение социально- психологического  тестирования обучающихся  общеобразовательных учреждений на предмет потребления  наркотических средств, психотропных и других токсических веществ | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора» | Активное выявление детей, потребляющих наркотические средства, психотропные и другие токсические вещества |
| 2.4. | Реализация мемероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных учреждений | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Создание условий психолого- педагогической комфортности ученика в образовательном  учреждении;  повышение уровня  компетентности педагогов, родителей (законных  представителей) в вопросах профилактики  суицидального поведения;  предупреждение суицидальных попыток и последствий, связанных с ними |
| 2.5. | Обеспечение бесплатного отдыха и оздоровления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Управление образования МР «Печора» | Укрепление здоровья детского населения. |
| 2.6. | Проведение родительских собраний по вопросам  формирования ЗОЖ у детей, подростков, молодежи | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора» | Формирование ответственного родительства |
| 2.7. | Проведение антинаркотических  акций, приуроченных к 26июня  (международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков) и др. | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Реализация различных подходов позитивной профилактики наркомании |
| 2.8. | Организация досуга и занятости подростков, находящихся в социально - опасном положении | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Привлечение подростков к здоровому образу жизни |
| **3. Повышение комфортности проживания граждан и улучшение экологической ситуации в районе с целью мотивации граждан к ведению здорового образа жизни** | | | | | |
| 3.1. | Создание новых, и реконструкция и благоустройство существующих мест массового отдыха, культурного и спортивного досуга населения | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Отдел благоустройства | Формирование среды, способствующей мотивации граждан к здоровому образу жизни |
| 3.2. | Благоустройство дворовых территорий МКД и общественных мест | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Отдел благоустройства | Формирование среды, способствующей мотивации граждан к здоровому образу жизни |
| 3.3. | Проведение мероприятий по озеленению МР «Печора» | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Отдел благоустройства | Формирование среды, способствующей мотивации граждан к здоровому образу жизни |
| 3.4. | Совершенствование велотранспортной инфраструктуры и модернизация транспортной системы, в том числе приспособление транспорта к нуждам жителей с ограничением двигательных возможностей | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Отдел благоустройства | Популяризация ходьбы пешком и езды на велосипедах с целью положительного влияния на здоровье человека, уменьшение заторов на дорогах и загрязнения окружающей среды. Обеспечение удобного, безопасного и комфортабельного транспорта для пассажиров |
| 3.5. | Обеспечение охраны водных ресурсов в местах для купания, исключение источников загрязнения воды - не полностью очищенные сточные воды производств, сельскохозяйственные сточные воды, бытовые сточные воды | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Отдел благоустройства | Предотвращение у жителей заболеваний, связанных с загрязненной водой |
| **4. Повышение уровня физической активности населения** | | | | | |
| 4.1. | Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, и подготовка спортивного резерва | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом. |
| 4.2. | Организация обучения и повышения квалификации специалистов, укрепление и развитие кадрового потенциала сферы физической культуры и спорта | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту | Качественная работа учреждений физической культуры и спорта |
| 4.3. | Развитие массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения, привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе: | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Увеличение доли граждан, занимающихся физической культурой до 50% |
| 4.3.1. | школьников путем проведения школьных, муниципальных, межмуниципальных соревнований, участия в спартакиадах, включающих в себя следующие дисциплины:  волейбол, легкая атлетика, настольный теннис и др. | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Увеличение доли детей и подростков, занимающихся физической культурой |
| 4.3.2. | взрослого населения старше 18 лет, путем подготовки к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  Управление образования МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Увеличение доли граждан трудоспособного возраста, занимающихся физической культурой |
| 4.3.3. | среди людей старшего поколения, путем участия в муниципальных, республиканском и всероссийском этапах спартакиады пенсионеров | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  Управление образования МР «Печора»  Управление культуры и туризма МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Увеличение доли граждан старшего поколения, занимающихся физической активностью |
| 4.4. | Размещение на информационных стендах учреждений физической культуры и спорта информации и материалов, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек, укрепление здоровья, занятия физической культурой и спортом | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  Управление образования МР «Печора»  МАУ СОК «Сияние Севера»  МАУ ДО «Спортивная школа г. Печора» | Привлечение внимания и формирование позитивного отношения общества к теме здорового образа жизни |
| 4.5. | Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Формирование ценностных ориентаций на здоровый образ жизни среди населения |
| 4.6. | Развитие спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту | Строительство объектов спортивной направленности для занятия физической культурой и спортом |
| **5. Формирование культур здорового питания** | | | | | |
| 5.1. | Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска (далее - ФР) и доступности продуктов здорового и диетического питания путем размещения в средствах массовой информации (СМИ), сайте администрации, в медицинских и образовательных организациях социальной рекламы по вопросам здорового питания | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости правильного питания, своевременной профилактике заболеваний пищеварительного тракта. Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний. |
| 5.2. | Организация качественного горячего питания в дошкольных образовательных организациях района | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Управление образования МР «Печора» | Укрепление здоровья детского населения |
| 5.3. | Проведение мероприятий по организации питания учащихся начальных классов (1 - 4 классы) | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Управление образования МР «Печора» | Укрепление здоровья детского населения |
| **6.** **Проведение мероприятий по ограничению потребления табака,**  **немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя**  **.** | | | | | |
| 6.1. | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора» | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний |
| 6.1.1. | Размещение в средствах массовой информации (СМИ) информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора» | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний |
| 6.1.2 | Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора» | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний |
| 6.1.3. | Разработка и тиражирование печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «печорская ЦРБ»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний |
| 6.2. | Организация работы «горячей линии» телефонов, в том числе по вопросам табакокурения, профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании, профилактики суицидов | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Формирование мотивов и потребностей ведения здорового образа жизни. Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| 6.3. | Участие в межведомственных семинарах-совещаниях для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора» | Повышение уровня знаний работников учреждений по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения |
| 6.4. | Выдача направлений жителям района из группы риска для онкоскрининга с целью выявления онкопатологии лёгких на ранних стадиях. В целях снижения смертности от рака лёгкого и выявления онкопатологии легких на ранних стадиях внедрить обследование жителям района из группы риска В | 15.04.2025 | 31.12.2030 | ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Снижение показателя смертности от онкологических заболеваний |
| **7. Проведение мероприятий, направленные на повышение приверженности к профилактической медицинской помощи, включая прохождение диспансеризации** | | | | | |
| 7.1. | Проведение мероприятий по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Сектор по физкультуре и спорту  сектор молодежной политики Управление образования МР «Печора» Управление культуры и туризма МР «Печора» | Формирование мотивов и потребностей ведения здорового образа жизни. Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| 7.2. | Привлечение граждан к прохождению профилактического медицинского осмотра, диспансеризации и мотивации к здоровому образу жизни | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Формирование мотивов и потребностей ведения здорового образа жизни. Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| 7.3. | Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения МР «Печора» | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ» | Раннее выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и их коррекция |
| 7.4. | Проведение профилактических медицинских осмотров воспитанников дополнительного образования | 15.04.2025 | 31.12.2030 | Администрация МР «Печора»  ГБУЗ РК «Печорская ЦРБ»  Управление образования МР «Печора» | Раннее выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и их коррекция |